



Inhoudsopgave

Van de bestuurstafel ...	1
Algemene Ledenvergadering FASv	1
Komende activiteiten Senioren Belangen	3
Dagreis 11 mei 2023	3
Presentatie over het werk van Johannes Vermeer	3
Lokaal nieuws.....	4
Wees loyaal, koop lokaal!	4
Tips en (wetensw)aardigheden	5
Hoge Energiekosten? Laat geen geld liggen!!!!	5
Voor u gelezen	6
Hoe ga ik om met iemand met dementie?.....	6
Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties	7
Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel Woensdag 12 april	7
Ledennieuws	7
Uit de Oude Doos	8
Lentekriebels	8
Activiteiten-agenda Senioren Belangen	8
Aanmeldstrook Dagreis 11 mei	9
Aanmeldstrook presentatie Johannes Vermeer 21 april	9

Van de bestuurstafel ...

Algemene Ledenvergadering FASv

Op 24 februari j.l. tijdens de Algemene Ledenvergadering van Senioren Belangen heeft voorzitter Frits Velker reeds gemeld dat op initiatief van het bestuur van Senioren Belangen er op 28 oktober 2022 een brief aan het bestuur van de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen (FASv) is gezonden, inhoudende een discussievoorstel met betrekking tot een herziening van taken en verantwoordelijkheden van de FASv. Dit discussievoorstel is, na overleg, mede ingediend namens de Leusdense Algemene Seniorenvereniging (LAS) en Heuvelrug Senioren (HS).

De brief zou besproken worden op de Algemene Ledenvergadering van de FASv op 30 november 2022, doch vanwege privé omstandigheden van de voorzitter is deze vergadering uitgesteld.

De vergadering staat nu gepland op 29 maart 2023. Namens Senioren Belangen zullen hierbij aanwezig zijn penningmeester Ed Kroonsberg en Gerrit Grotentraast.

Ter informatie is onderstaand de aan de FASv verzonden brief van 22 oktober 2022 weergegeven.

Wij zullen u op de hoogte houden van de uitkomst van de bespreking van dit discussievoorstel op de ALV van de FASv op 29 maart a.s..

Aan het bestuur van FASv

Woudenberg, 28 oktober 2022

Betreft: Discussievoorstel herziene taken en verantwoordelijkheden FASv

Geacht bestuur,

Naar aanleiding van punt 5 van de ontvangen agenda voor de ALV van 30 november a.s. hebben de verenigingen Heuvelrug Senioren, Leusdense Algemene Seniorenvereniging en Senioren Belangen, gezamenlijk overleg gehad over het functioneren van de huidige (landelijke) organisatie vorm.

Wij onderkennen de actuele problematiek m.b.t. het aantrekken van gekwalificeerde vrijwilligers voor de vervulling van de huidige taken en verantwoordelijkheden van de FASv. Naar onze mening is het een gegeven dat de huidige vacatures voor bestuursleden op landelijk niveau niet of zeer moeilijk zijn in te vullen. Daardoor zien wij tevens een probleem voor het waarborgen van de gewenste continuïteit van de landelijke organisatie.

Wij zijn van mening dat, gegeven de actuele situatie en ontwikkeling, een discussie over een herziening van de taken en verantwoordelijkheden van de landelijke organisatie wenselijk is.

Onze verenigingen doen daarom graag een discussievoorstel waarin wij aangeven wat onze ideeën voor een toekomst bestendige organisatievorm zou kunnen zijn.

Uitgangspunt daarbij is dat onze verenigingen waarde blijven hechten aan een vorm van landelijke belangenbehartiging voor onze leden.

Wij stellen daarom voor om de prioriteiten van de FASv exclusief te focussen op landelijke belangenbehartiging t.b.v de bij de FASv aangesloten verenigingen.

Alle activiteiten die de FASv nu en in de toekomst meent te moeten uitvoeren en/of nog te ontwikkelen zouden enkel en alleen gericht moeten zijn op landelijke belangenbehartiging. Daarbij zou de FASv exclusief als vertegenwoordiger van alle aangesloten verenigingen via de Koepel Gepensioneerden moeten optreden.

Daarmee is de huidige organisatievorm van de FASv wat ons betreft eigenlijk overbodig en kan er met een minimum aan mankracht een vertegenwoordiging worden opgezet met een mandaat van alle aangesloten verenigingen. Deze werkwijze zal uiteraard ook tot een wijziging van de huidige statuten dienen te leiden. Wij stellen voor om te overwegen een FASv bestuur van 2 of 3 personen te benoemen met volledige handelingsbevoegdheid namens alle aangesloten verenigingen als het gaat over zaken betreffende de Koepel Gepensioneerden.

De huidige federatieraad kan worden ontbonden en dat geeft het FASv bestuur een ruimere bevoegdheid om namens de verenigingen op te treden en te handelen m.b.t. de Koepel Gepensioneerden. Het lijkt ons namelijk wel wenselijk om de landelijke belangenbehartiging van seniorenverenigingen gezamenlijk via één centrale organisatie (FASv) te laten lopen dan dat elke vereniging voor zich lid wil worden van de Koepel Gepensioneerden.

Alle overige geplande en bestaande activiteiten van het huidige FASv bestuur worden gestopt of, indien gewenst, overgedragen aan een geïnteresseerde aangesloten vereniging.

Een nadere uitwerking zal uiteraard met het huidige bestuur en met accordering van een meerderheid van de aangesloten verenigingen geregeld moeten worden.

Wij stellen voor om vóór de datum van de Algemene Ledenvergadering, 30 november 2022, een kopie van deze brief ook aan alle federatieleden en aangesloten verenigingen te sturen.

Met vriendelijke groet,

Namens de drie genoemde FASv verenigingen,

Leusdense Alg. Seniorenvereniging

Heuvelrug Senioren

Senioren Belangen

E.G.J. Kroonsberg

Penningmeester Senioren Belangen

Komende activiteiten Senioren Belangen

Dagreis 11 mei 2023

De Reiscommissie van Senioren Belangen Woudenberg-Scherpenzeel-Renswoude heeft ook dit keer weer een leuke dagtocht voor u uitgezocht! De dagtocht gaat dit keer naar Ridderkerk, waar het Chocolate atelier van Van Noppen wordt bezocht en 's middags gaat de reis naar de Markthal in Rotterdam.

Zoals in de vorige nieuwsbrief reeds is aangekondigd, geeft de reiscommissie op 31 maart om 14.30 uur een presentatie van deze reis (en ook van de 5-daagse reis) in mfc De Schans in Woudenberg.

Voor de dagtocht op 11 mei vertrekken we vanaf De Camp aan de Bopsrand 15-17 te Woudenberg.

Vertrek om 9.00 uur ; klaarstaan bij de bus om 8.45 uur!

Onderweg is er koffie met gebak, 's-middags een lunch en 's-avonds een 3-gangen-diner.

Voor deze reis betalen LEDEN € 69.= (inclusief fooi chauffeur). NIET LEDEN betalen € 80.=.

U kunt zich aanmelden voor deze dagtocht door het aanmeldstrookje op de laatste bladzijde van deze nieuwsbrief vóór 15 april in te leveren bij één van de leden van de reiscommissie:

*Frits Velker Prins Bernhardstraat 31 Woudenberg Tel: 033 286 7078 of bij
Arie Steinmann. Van Hoogendorpstraat 2 Woudenberg Tel: 033 286 3996*

Betalingen vóór 15 april op rekening van:

Senioren Belangen, NL 87 RABO 0307 9301 30 onder vermelding van: **Dagreis 11 mei.**

Let op: Uw aanmelding is pas definitief nadat de verschuldigde kosten zijn overgemaakt!



Presentatie over het werk van Johannes Vermeer

Op 21 april geeft Nelly Spanjersberg bij Senioren Belangen een presentatie over het leven en werk van Johannes Vermeer.

Johannes Vermeer was een Nederlands kunstschilder in de Gouden Eeuw. Vermeer wordt geprezen als een van de grootste schilders uit de zeventiende eeuw. Vermeer had een voorkeur voor tijdloze, ingetogen momenten. Hij blijft raadselachtig vanwege de onnavolgbare kleurstelling en het verbijsterende lichtgehalte.

Het werk van de schilder Vermeer staat momenteel volop in de belangstelling en is te bewonderen in het Rijksmuseum Amsterdam.

Dit was voor ons aanleiding om aan drs. Nelly Spanjersberg, kunsthistoricus uit Scherpenzeel, te vragen ons iets over deze schilder te vertellen.

Op 21 april komt zij naar mfc De Schans te Woudenberg om, onder het genot van een hapje en een sapje, ons mee te nemen naar de tijd waarin Johannes Vermeer leefde en werkte.

De presentatie begint om 14.30 uur. Voor leden is dit gratis; niet-leden betalen € 5,00.

Aangezien er een maximum aantal mensen in de zaal van mfc De Schans is toegestaan willen wij graag weten hoeveel bezoekers wij kunnen verwachten. Daarom verzoeken wij u om het aanmeldstrookje op de laatste bladzijde van deze nieuwsbrief in te vullen en dit **vóór 5 april** in te leveren bij één van de daarbij aangegeven adressen. Niet leden kunnen aan de zaal betalen.



Lokaal nieuws

Wees loyaal, koop lokaal!

Overzicht Voordeel leveranciers

Actuele lijst van winkeliers (in alfabetische volgorde) waar leden van Senioren Belangen voordeel kunnen krijgen. Voor detail informatie kijk op <https://www.seniorenbelangen.net/ledenvoordeel>

Boetiek Miss Janet, Dorpsstraat 144, Scherpenzeel	Bouwmeester Textiel en Woning- inrichting, Laagerfseweg 66	Brouwer Woudenberg, Koningin Emmaweg 1, Woudenberg
Clark's Haarmode, Dorpsstraat 55, Woudenberg	Corné Optiek, Schoutstraat 2, Woudenberg	DA Drogisterij & Parfumerie, Voorstraat 10A, Woudenberg
DEG financiële dienstverlening, Maarsbergseweg 2, Woudenberg	DA Drogisterij & Parfumerie Soap en Spices, Dorpsstraat 171, S'zeel	Eerenbeemt Makelaardij Dorpsstraat 1, Woudenberg
Eyecare Kaasschieter Brillen & Hoor-toestellen, Dorpsstraat 258, Scherpenzeel	Fleur en Flora Bloemen, Voorstraat 21, Woudenberg	Hoor en Zie, De Nieuwe Poort 6, Woudenberg
Joop van Voorthuizen Fietsen, Barneveldsestraat 13, Renswoude	Kluswijs van Elst, Holleweg 12, Scherpenzeel	Natuurlijk Bloemen, Stationsweg-West 1, Woudenberg
Paul van Rossum Adviesbureau voor senioren.	Primera Van Walsem, Dorpsstraat 245, Scherpenzeel	Tessa's Dierenspecialzaak, Dorpsstraat 151, Scherpenzeel
Tweewielercentrum Jac. den Boer, Dorpsstraat 213-215, Scherpenzeel		

Opmerking:

Alle aanbiedingen gelden alleen op vooraf vertoon van de ledenpas van Senioren Belangen. U kunt dus niet achteraf rechten doen gelden. Voor details en voorwaarden van de aangegeven aanbiedingen kijk op onze website bij <https://www.seniorenbelangen.net/ledenvoordeel> of bel voor informatie met een van onze bestuursleden.

Deze maand voor het voetlicht:

Bouwmeester Textiel en Woninginrichting



Op vertoon van de ledenpas Senioren Belangen krijgt u **10% korting** op alle kleding met uitzondering van afgeprijsde artikelen en speciale acties.

Clark's Haarmode

Clark's Haarmode in de Dorpsstraat is inmiddels een begrip in Woudenberg. Bij Clark's Haarmode helpen ze je graag persoonlijk, professioneel en zorgen ze ervoor dat je altijd met een glimlach weer naar buiten gaat.

CLARK'S HAARMODE

Leden van Senioren Belangen, zowel dames als heren, krijgen op vertoon van hun ledenpas op de dinsdag en de woensdag 10% korting op alle behandelingen.

Verder geeft Clark's Haarmode op alle dagen van de week 20% korting op alle L'anza producten.

Tips en (wetensw)aardigheden

Hoge Energiekosten? Laat geen geld liggen!!!!

De energiekosten zijn in het afgelopen jaar sterk gestegen; soms wel tot meer dan € 500 per maand! Gelukkig heeft de regering maatregelen getroffen om het leed voor de consument en met name de kwetsbare huishoudens wat te verzachten. Dit betreft onder andere de Energietoelagen in 2022 en in 2023 en meer recent in samenwerking met de energiebedrijven, een bijdrage uit het Tijdelijk Noodfonds Energie. Het blijkt echter dat lang niet iedereen die daarvoor in aanmerking komt hier gebruik van maakt. Daarom hieronder nogmaals een korte toelichting op deze regelingen.

MAAK ER GEBRUIK VAN!!! en LAAT GEEN GELD LIGGEN !!

Het kan u honderden en misschien wel meer dan € 1000 schelen

Tijdelijk Noodfonds Energie

Kwetsbare huishoudens met een hoge energierekening kunnen vanaf 7 februari 2023 terecht bij het Tijdelijk Noodfonds Energie. Het Noodfonds betaalt voor huishoudens die in aanmerking komen voor steun, een deel van de energierekening van oktober 2022 tot en met maart 2023. Huishoudens kunnen de steun van het Noodfonds aanvragen voor de hele periode.

Huishoudens met een bruto-inkomen van maximaal 200% van het sociaal minimum kunnen steun krijgen van het Noodfonds. Het bruto-inkomen per maand is dan lager dan € 2.980 (alleenstaand) of € 4.180 (samenwonend). De bedragen zijn inclusief 8% vakantiegeld.

Bij een bruto inkomen lager dan 160% van het sociaal minimum betaalt u maximaal 10% van uw bruto inkomen aan energiekosten; en bij een bruto inkomen tussen de 160 en 200% van het sociaal minimum maximaal 13%. Zijn uw energiekosten hoger dan wordt het meerdere uit het Noodfonds betaald.

In onderstaande tabel zijn zowel voor alleenstaanden als voor samenwonenden voor een aantal inkomensklassen de maximale energiekosten weergegeven die u zelf moet betalen.

Als uw maandelijkse energiekosten hoger zijn kunnen deze meer kosten uit het Noodfonds betaald worden.

Voorbeeld : Een alleenstaande met een bruto inkomen van € 2100 per maand en een energierekening van € 450 per maand komt in aanmerking voor een bijdrage uit het Tijdelijke Noodfonds van € 240 per maand (€ 450 verminderd met de voor eigen rekening komende kosten van € 210 per maand). Over de gehele tijdsduur van het Noodfonds (oktober 2022 tot en met maart 2023) levert dit dus $6 \times 240 = \text{€ } 1.440$ op!

Maximale energiekosten afhankelijk van bruto inkomen per maand			
Alleenstaand		Samenwonend	
Bruto inkomen	maximale energiekosten	Bruto inkomen	maximale energiekosten
€ 1.500	€ 150	€ 2.000	€ 200
€ 1.800	€ 180	€ 2.500	€ 250
€ 2.100	€ 210	€ 3.000	€ 300
€ 2.400	€ 312	€ 3.500	€ 455
€ 2.700	€ 351	€ 4.000	€ 520
€ 2.980	€ 387	€ 4.180	€ 543

Hoe aanvragen?

[Alle informatie over de aanvraag](http://www.noodfondsenenergie.nl) is te vinden op: www.noodfondsenenergie.nl. (zie ook de toelichting in de vorige Nieuwsbrief). Een aanvraag kan sinds begin maart ook worden gedaan op een computer.

Het aanvragen van het Noodfonds begint met de Noodfonds-check.

Na de Noodfonds-check krijg je instructies om de aanvraag te starten. Het Noodfonds berekent dan automatisch of je in aanmerking komt voor steun.

Als de aanvraag is gedaan verstuur je je aanvraag naar het Noodfonds. Jij hoeft dan niets meer te doen. Het Noodfonds controleert samen met de energieleverancier of de aanvraag klopt.

Als alles klopt, dan verlaagt jouw energieleverancier je energierekening.

Energietoeslag 2023

Begin juli zal het rijk beslissen hoe de energietoeslag over het jaar 2023 eruit gaat zien. Tot die tijd kunnen geen aanvragen voor het jaar 2023 ingediend worden.

De mensen die vorig jaar € 1.300 hebben ontvangen krijgen vóór 15 April een beschikking dat er nog € 500,00 overgeboekt gaat worden. Zij hoeven voor het jaar 2023 dus geen nieuwe aanvraag in te dienen. Ze krijgen automatisch het bedrag waar ze recht op hebben.

De mensen die vorig jaar voor 2022, een aanvraag hebben ingediend maar is afgewezen omdat het inkomen net te hoog was, hoeven voor 2023 ook geen nieuwe aanvraag te doen. Deze afwijzingen worden opnieuw bekeken en getoetst aan de nieuwe regeling.

Het advies voor 2023 is: wees alert dat dit inderdaad gaat gebeuren.

Tenslotte nog dit: Voor vragen over het Tijdelijke Noodfonds Energie of de Energietoeslag 2023, of hulp bij het indienen van aanvragen voor deze regelingen, kunt u contact opnemen met:

Jan Harskamp (tel. 033 286 3461 of email jharskamp1993@kpnmail.nl)

Voor u gelezen ...

Hoe ga ik om met iemand met dementie?

Bron: IkWoonLeefZorg 22-02-2023

Gepubliceerd: 24 september 2018 Gewijzigd op: 2 februari 2023

Beeld: Getty Images

Als iemand uit uw directe omgeving de diagnose dementie krijgt, komen er veel vragen op u af. Hoe verloopt de ziekte, hoe ziet de behandeling eruit, hoe bewaakt u de veiligheid van uw naaste. En misschien wel de belangrijkste vraag: hoe ga ik nu en in de toekomst met mijn naaste om?



Volgens de Stichting Alzheimer Nederland telde Nederland in 2021 290.000 dementiepatiënten. Elk uur komen daar vijf nieuwe patiënten bij. Als gevolg van de vergrijzing verwacht men dat er in 2040 meer dan een half miljoen mensen met dementie zullen zijn. Leren hoe we het beste met hen om kunnen gaan, wordt dus alleen maar belangrijker.

Laat zien hoe laat het is

Iemand met dementie heeft vaak moeite met zijn of haar oriëntatie. Hij of zij weet niet meer hoe laat het is of in welk jaar we leven. Een duidelijke klok met tijd en datum kan een deel van die onrust wegnemen. Steeds als uw naaste vraagt hoe laat het is of welke dag het is, kunt u wijzen op de klok. Onderzoek heeft laten zien dat dit de oriëntatie kan verbeteren. Het is goed dat u zich realiseert dat naarmate de ziekte vordert, het moeilijker wordt om iemand met dementie in het hier en nu te houden.

Verbeteren - liever niet

Uw naaste leeft steeds meer in het verleden. Uw vader vraagt bijvoorbeeld wanneer zijn vrouw thuis komt, terwijl zij al is overleden. Voor u kan dit heel akelig zijn en veel mensen willen de fout verbeteren: "U weet toch dat mama niet meer leeft?" Helaas werkt dat vaak averechts: uw vader kan er onrustig en boos van worden. Begin over een ander onderwerp of ga juist verder mee in het verhaal: "Hoe heeft u mama eigenlijk leren kennen?"

Duik samen het verleden in

Met behulp van voorwerpen, foto's of muziek uit het verleden kunt u samen herinneringen ophalen. Op deze manier maakt u contact en komt u in gesprek. Haal herinneringen op aan gebeurtenissen maar ga niet zoeken naar namen, jaartallen of plaatsnamen. Samen herinneringen ophalen: wetenschappelijk onderzoek laat zien dat hierdoor het welbevinden verbetert mannen en vrouwen met dementie.

Bewaar de rust

Uw naaste met dementie kan op sommige momenten agressief gedrag vertonen. Dan is het belangrijk om rustig te blijven. Hoewel u agressief gedrag niet altijd kunt voorkomen, kunt u wel voorwaarden scheppen waardoor hij of zij minder snel gefrustreerd of boos wordt. Een vaste dagindeling, geen lawaai, geen onverwacht bezoek. Als het agressieve gedrag u te veel wordt, is het belangrijk dit zo snel mogelijk te bespreken met uw huisarts of uw contactpersoon in het verpleeghuis.

Vermijd drukte en lawaai

Dementie kan onrustig maken: heen en weer lopen, zoeken, naar het toilet willen. Het helpt in zulke situaties niet om het rondlopen te verbieden. U kunt het gedrag beter negeren en hem of haar afleiden met iets te drinken, een ander gespreksonderwerp of een korte wandeling.

Niet vragen maar doen

Misschien wil uw vader of moeder helemaal niets meer? Is hij of zij lusteloos en ongeïnteresseerd? Toch is het mogelijk dit te doorbreken. U moet dan stellig te werk gaan: neem het voortouw, ga samen wandelen, maak een puzzel, luister naar muziek, geef complimentjes voor bereikte resultaten. Maak het niet te ingewikkeld maar let op wat hij of zij nog kan.

Tot slot: u bent niet vergeten

Hoewel het soms lijkt alsof iemand met dementie alles is vergeten, is dat niet zo. Een moeder die haar kind niet meer herkent, is dat kind niet vergeten. Uw moeder herinnert zich u nog wel, maar kan het verband niet zien tussen het kind van vroeger en de volwassene die nu naast haar zit. Geen herkenning is dus niet hetzelfde als vergeten. Het bespaart u misschien verdriet als u zich dat realiseert.

Meer informatie Op de website Dementie.nl van Alzheimer Nederland, vindt u veel praktische informatie, ervaringsverhalen en kennis over dementie. Ook kunt u daar een overzicht vinden van allerlei [boeken](#) over dementie.

Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties

Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel Woensdag 12 april

Wat als ik het zelf niet meer zo goed weet, notaris?

Woensdagavond 12 april aanstaande is er weer een bijeenkomst van het Alzheimer Café.

De heer L.B. Veldjesgraaf (kandidaat notaris) is deze avond onze gastspreker en hij zal ons informeren over de mogelijkheden die er zijn, want: wie behartigt uw belangen als u dat door dementie zelf niet meer kunt?

Locatie: Cultuurhuis Woudenberg, Dorpsstraat 40, 3931 EH Woudenberg.

De avond start om 19:30 uur (inloop vanaf 19:00 uur). Einde: 21:00 uur

De toegang is gratis en aanmelden niet nodig.

Meer informatie nodig? Stuur een email naar: ac.woudenberg-scherpenzeel@alzheimerwilligers.nl

Of bel naar: 06 – 41 51 44 97

Ledennieuws

Maand februari 2023

Aanmelding nieuwe leden:

- De heer A. Hardeman, Vondellaan 54, Woudenberg
- Mevrouw M. Hardeman, Vondellaan 54, Woudenberg
- De heer J. Kuiper, Hoefblad 21, Woudenberg
- Mevrouw H. Toonen, Kamillelaan 77, Scherpenzeel

Opzegging lidmaatschap:

- Mevrouw L. Zitzmann, Kersentuin 71, Woudenberg

Overleden leden:

- Geen

Het aantal leden per 1 maart 2023: 519.

Voor het aanmelden van nieuwe leden kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden via www.seniorenbelangen.net

Uit de Oude Doos

door Gerrit Grotentraast

Lentekriebels

Herinnert u zich pastoor Roes nog? U weet nog wel, die pastoor uit Deurne die behalve van hemelse zaken ook veel verstand had van aardse zaken en daar in 1913 een boekwerk van 600 bladzijden over heeft geschreven, het: *'Land- en Tuinbouw boek'*.

Ruim 2 jaar geleden heb ik daar een aantal stukjes uitgehaald voor deze rubriek.

Een paar weken geleden was het de week van de 'Lentekriebels'. Op basisscholen werd in deze week extra aandacht geschonken aan sexualiteit. Op social media en in de pers gaf dat soms nogal wat beroering. Ik moest toen weer aan pastoor Roes denken, want in zijn boekwerk staat ook een gedicht dat wat met Lentekriebels heeft te maken: *Een handleiding voor trouwlustige meisjes!* Dat is toch wel andere koek!

Voor trouwlustige meisjes

*Een jongeling, die d'r op uit wil gaan,
Moet eerlijk in zijn schoenen staan
Geen snijker, die op straat en hoeken
Als uilen, 's avonds aas gaan zoeken.
Geen driftkop, twister, vechtersbaas,
Geen luilak, kwister, dooie Klaas.
Geen looper of een allemans gek,
Geen bullebak, geen lekkerbek.
Geen vriend van kroeg of van de straat
Maar die vooral zijn vak verstaat
Vol liefde voor zijn werk en stand
Heel goed in huis en flink op 't land.
Die 't harte draagt niet al te hoog
Die 't niet heeft achter d'ellenboog*

*Die vlijtig werkt, rekt, leest
En steeds godsdienstig is geweest.
En man'lijk, fier met ed'len moed
Steeds opgeruimd en braaf en goed.
Niet al te jong, niet al te oud
Die veel van zijne Ouders houdt
Een jongeling van goeden tuk
Een flinke kerel uit één stuk
Hij die zijn woord doet steeds gestand,
Een man met een gezond verstand
Hij dien den kost verdienen kan,
Geen rare vent, geen ziek'lijk man
Is hij daarbij nog rijk en schoon
't Is wenselijk wel, maar niet geboon
Nu, vraagt zoo'n jonkman U voor 't leven,
Uw hart en hand moogt gij hem geven!*

Activiteiten-agenda Senioren Belangen

2023

31 maart	presentatie van de dagreis en de 5-daagse reis
21 april	presentatie over Johannes Vermeer
11 mei	Dagreis
19 mei	presentatie Valpreventie
9 en 16 juni	Warm- en koudbuffet
21 juli	Fietstocht
21/25 augustus	5-daagse reis
15 en 22 sept.	Chinees buffet
27 oktober	creatieve middag: Herfststukje maken
17-november	Muziekmiddag met De Golden Oldies
8 en 15 december	Winterkostbuffet

Tip: Schrijf de datums van deze activiteiten in uw agenda!

Senioren Belangen



Aanmeldstrook Dagreis 11 mei

Naam : telefoon :

Adres : aantal personen :

Woonplaats :

Lidnummer(s): of ☐ geen lid Senioren Belangen

Dieet :

Betaling op rekening: **NL 87 RABO 0307 9301 30** van Senioren Belangen o.v.v **Dagreis 11 mei**

De kosten voor de dagreis bedragen **€ 69,00** voor leden. Voor niet leden **€ 80,00**

Aanmeldstrook vóór 15 april inleveren bij:

Frits Velker Prins Bernhardstraat 31 of bij Arie Steinmann Van Hoogendorplaan 2

Aanmeldstrook presentatie Johannes Vermeer 21 april

Naam		Wel of geen lid	Lidnummer
1		wel / geen lid*	
2		wel / geen lid*	
3		wel / geen lid*	
4		wel / geen lid*	
5		wel / geen lid*	

*Let op: In de kolom **wel of geen lid** doorstrepen wat niet van toepassing is.

De ingevulde aanmeldstrook vóór 5 april inleveren bij één van onderstaande adressen.

Anneke v. Werkhoven, Van Goghlaan 26, Scherpenzeel

Elly Pelser, Kamillelaan 19, Scherpenzeel

Ada Bontekoning, Maarten van Rossumweg 47, Woudenberg

Truus Veenendaal, Maarten van Rossumweg 17, Woudenberg